



*DJK Wassenberg e.V.
1979*

unsere Angebote

für Klein und Groß

www.djk-wassenberg.de



Sportbereich /Impressionen

Ballsport



Senioren-sport

Kinderleichtathletik



Kinderturnen

Tanzen

Bewegung/Fitness

Karate, Goshin-Jitsu

Sommerfest



Wir haben für jede Altersklassen
was anzubieten



27.09.2020

das Angebot der DJK Wassenberg e.V. 1979

Stand:	Wochentag	Uhrzeit	Sport-/Bewegungsthemen	Ort	Gebäude
Montag		09:30 – 11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Ophoven	Mehrzweckhalle
		16:30 – 17:30	Bewegung für Eltern und Kind	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
Dienstag		20:00 – 21:30	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		20:00 – 21:30	Body Fitness	Wassenberg	Turnhalle Bergstr.
		16:15 – 17:45	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		16:30 – 17:30	Senioren Gymnastik	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		17:30 – 19:00	Leichtathletik (April – September)	Wassenberg	Sportplatz Wingertsberg
		17:30 – 19:00	Leichtathletik (Oktober – März)	Orsbeck	Turnhalle
		17:00 – 20:00	Trampolin ab 8 Jahre	Birgelen	Turnhalle
Mittwoch		17:45 – 18:45	Gymnasik für Frauen ab 50	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		09:30 – 11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim St. Georg
		09:30 – 10:30	Bewegung in der Rehabilitation	Wassenberg	Pfarrheim Marien
		10:45 – 11:45	Bewegung in der Rehabilitation	Wassenberg	Pfarrheim Marien
		15:00 – 16:30	Gymnastik für die Wirbelsäule	Effeld	aktuell nicht möglich!!!!
		16:00 – 17:30	Bewegung für Eltern und Kind	Orsbeck	Turnhalle
		17:45 – 18:45	Gymnasik für Frauen ab 50	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		20:00 – 21:30	Body Fitness	Wassenberg	Turnhalle Bergstr.
Donnerstag		20:00 – 22:00	Ballsport	Orsbeck	Turnhalle
		16:30 – 18:00	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		18:00 – 19:30	Gymnastik für die Wirbelsäule	Wassenberg	Pfarrheim Marien
		18:30 – 20:00	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
Freitag		20:00 – 21:30	Bewegung im Besten Alter	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		18:00 – 19:30	Karate / Goshin Jitsu / Kinder	Wassenberg	Turnhalle Bergstr.
		19:30 – 21:00	Karate / Goshin Jitsu / Erwachsene	Wassenberg	Turnhalle Bergstr.
		18:00 – 19:30	Leichtathletik (April – September)	Wassenberg	Sportplatz Wingertsberg
Sportabzeichen		18:00 – 19:00	Leichtathletik (Oktober – März)	Orsbeck	Turnhalle
		18:00 – 19:30	Leichtathletik (Mai – September)	Wassenberg	Sportplatz Wingertsberg

bedingt durch Umbaumaßnahmen der Stadt
und Corona die geänderten Termine!!!!

Sport, Fitness und Gesundheit

