



*DJK Wassenberg e.V.
1979*

unsere Angebote

für Klein und Groß

www.djk-wassenberg.de

Sportbereich / Impressionen

Ballsport

Power Fitness

Kinderleichtathletik

Kinderturnen

Tanzen

Eltern und Kind

Karate, Goshin-Jitsu

Sommerfest

Senioren sport



Bewegung/Fitness



Wir haben für alle Altersklassen
was anzubieten



lfd	Wochentag	Uhrzeit		Sport-/Bewegungsthemen	Ort	Gebäude
1.0	Montag	09:30	- 11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Ophoven	Bürgerhalle
2.0		16:30	- 17:30	Bewegung für Eltern und Kind	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
3.0		18:30	- 20:00	Karate / Goshin Jitsu / Jugend / Erwachsene	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
4.0		18:00	- 19:30	Tai Bo, Tabata	Orsbeck	Turnhalle
5.0		19:30	- 21:00	Mutti geht tanzen (neu ab 16.3.2026)	Ophoven	Bürgerhalle
6.0		20:00	- 21:30	FIT and Fun – für jedermann	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
6.0	Dienstag	15:00	- 16:30	Gymnastik für Frauen ab 50	Effeld	Bürgerhalle
7.0		16:30	- 18:00	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
8.0		18:00	- 19:30	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark
8.1		17:30	- 19:00	Leichtathletik (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
9.0		16:30	- 17:15	Bewegung für Eltern und Kind (< 3 Jahre)	Orsbeck	Turnhalle
10.0		17:15	- 18:00	Bewegung für Eltern und Kind (=> 3 Jahre)	Orsbeck	Turnhalle
11.0		18:00	- 19:00	Basketball 6 – 14 Jahre	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
12.0		19:00	- 21:00	Basketball ab 18 Jahre	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
13.0		19:30	- 21:00	Power Fitness	Birgelen	Turnhalle Birgelen
14.0	Mittwoch	09:30	- 11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Ophoven	Bürgerhalle
15.0		09:30	- 10:30	Senioren Sport mit Yoga	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
16.0		10:45	- 11:45	Senioren Sport mit Yoga	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
17.0		12:00	- 12:45	Senioren Sport mit Yoga	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
18.0		16:30	- 18:00	Laufen, Springen, Werfen, Toben (April – September)	Orsbeck	Sportpark
18.1		16:30	- 18:00	Laufen, Springen, Werfen, Toben (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
19.0		17:00	- 18:30	Gymnastik für Frauen ab 50	Wassenberg	Turnhalle 1 Berstr.
20.0		18:30	- 20:00	Body Fitness	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
21.0	Donnerstag	09:00	- 10:30	Spielgruppe 6 – 18 Monate	Effeld	Bürgerhalle
22.0		10:30	- 12:00	Spielgruppe 6 – 18 Monate (neu ab 12.3.2026)	Effeld	Bürgerhalle
23.0		14:00	- 16:00	Boule	Wassenberg	Pontorson platz
24.0		16:30	- 18:00	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
25.0		18:00	- 19:00	Power, Dance and Fun	Birgelen	Turnhalle Birgelen
26.0		18:30	- 20:00	Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
27.0		20:00	- 21:30	Funktionsgymnastik und Ballspiel	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
28.0	Freitag	16:00	- 18:00	Bewegung für Kinder ab 7	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
29.0		18:00	- 19:30	Karate / Goshin Jitsu / Kinder	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
30.0		19:30	- 21:00	Karate / Goshin Jitsu / Jugend / Erwachsene	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
31.0		17:00	- 18:30	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark
31.1		18:00	- 19:30	Leichtathletik (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
32.0	Sportabzeichen	17:00	- 19:30	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark
Stand	02.03.2026					

Sport, Fitness und Gesundheit

