



*DJK Wassenberg e.V.
1979*

*unsere Angebote
für Klein und Groß*

www.djk-wassenberg.de

Sportbereich / Impressionen

Ballsport

Power Fitness

Kinderleichtathletik



Kinderturnen

Tanzen

Bewegung/Fitness



Karate, Goshin-Jitsu

Senioren-sport

Sommerfest



Wir haben für alle Altersklassen
was anzubieten



Stand: 14.08.2023

das Angebot der DJK Wassenberg e.V. 1979

Wochentag	Uhrzeit			Sport-/Bewegungsthemen	Ort	Gebäude
Montag	09:30	-	11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
	16:30	-	17:30	Bewegung für Eltern und Kind	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	17:30	-	18:30	Hula Hoop	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	18:30	-	19:30	Yoga	Effeld	Bürgerhalle
	20:00	-	21:30	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	20:00	-	21:30	FIT and Fun – für jedermann	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
Dienstag	15:00	-	16:30	Gymnastik für Frauen ab 50	Effeld	Bürgerhalle
	16:30	-	17:45	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	17:30	-	19:00	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark
	17:30	-	19:00	Leichtathletik (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
	16:30	-	17:15	Bewegung für Eltern und Kind (< 3 Jahre)	Orsbeck	Turnhalle
	17:15	-	18:00	Bewegung für Eltern und Kind (> 3 Jahre)	Orsbeck	Turnhalle
	18:00	-	19:00	Basketball 6 – 14 Jahre	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
	19:00	-	21:00	Basketball ab 18 Jahre	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
	19:30	-	21:00	Power Fitness	Birgelen	Turnhalle Birgelen
Mittwoch	09:30	-	11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim St. Georg
	09:30	-	10:30	Bewegung in der Rehabilitation	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
	10:45	-	11:45	Bewegung in der Rehabilitation	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
	17:00	-	18:30	Gymnastik für Frauen ab 50	Wassenberg	Turnhalle 1 Berstr.
	18:30	-	20:00	Body Fitness	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
Donnerstag	14:30	-	16:00	Boule	Wassenberg	Pontorson platz
	16:30	-	18:00	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	17:30	-	19:00	Gymnastik für die Wirbelsäule	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
	18:00	-	19:00	Power, Dance and Fun	Birgelen	Turnhalle Birgelen
	18:30	-	20:00	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	20:00	-	21:30	Funktionsgymnastik und Ballspiel	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
Freitag	16:30	-	18:00	Bewegung für Kinder ab 7	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	18:00	-	19:30	Karate / Goshin Jitsu / Kinder	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
	19:30	-	21:00	Karate / Goshin Jitsu / Erwachsene	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
	17:00	-	18:30	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark
	18:00	-	19:30	Leichtathletik (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
Samstag	12:00	-	15:00	jeden 2 Samstag im Monat	Wildenrath	Naturschutzstation Haus Wildenrath
Sportabzeichen	17:00	-	19:30	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark
Waldläufer – Kinder	14:00	-	16:00	Kurse ab Oktober 2023 mehr unter www.djk-wassenberg.de	Wildenrath	NABU

Sport, Fitness und Gesundheit

