



*DJK Wassenberg e.V.  
1979*

*unsere Angebote  
für Klein und Groß*

[www.djk-wassenberg.de](http://www.djk-wassenberg.de)

Sportbereich / Impressionen

Ballsport

Power Fitness

Kinderleichtathletik

Kinderturnen

Tanzen

Bewegung/Fitness

Karate, Goshin-Jitsu

Senioren-sport

Sommerfest



Wir haben für alle Altersklassen  
was anzubieten



Stand: 21.10.2022

das Angebot der DJK Wassenberg e.V. 1979

| Wochentag      | Uhrzeit |   |       | Sport-/Bewegungsthemen             | Ort        | Gebäude                |
|----------------|---------|---|-------|------------------------------------|------------|------------------------|
| Montag         | 09:30   | - | 11:00 | Tanzen in der 2ten Lebenshälfte    | Wassenberg | Pfarrheim St. Mariä    |
|                | 16:30   | - | 17:30 | Bewegung für Eltern und Kind       | Wassenberg | Turnhalle Kirchstr.    |
|                | 17:30   | - | 18:15 | Hula Hoop                          | Wassenberg | Turnhalle Kirchstr.    |
|                | 20:00   | - | 21:30 | Step, Tai Bo, Tabata               | Wassenberg | Turnhalle Kirchstr.    |
|                | 20:00   | - | 21:30 | FIT and FUN – für jedermann        | Wassenberg | Turnhalle 2 Bergstr.   |
| Dienstag       | 15:00   | - | 16:30 | Gymnastik für Frauen ab 50         | Effeld     | Bürgerhalle            |
|                | 16:15   | - | 17:45 | Bewegung für Kinder 4 – 6          | Wassenberg | Turnhalle Kirchstr.    |
|                | 17:30   | - | 19:00 | Leichtathletik (April – September) | Orsbeck    | Sportpark              |
|                | 17:30   | - | 19:00 | Leichtathletik (Oktober – März)    | Wassenberg | Turnhalle 1 Bergstr.   |
|                | 16:00   | - | 18:00 | Bewegung für Eltern und Kind       | Orsbeck    | Turnhalle              |
| Mittwoch       | 19:30   | - | 21:00 | Power Fitness                      | Wassenberg | Turnhalle Birgelen     |
|                | 09:30   | - | 11:00 | Tanzen in der 2ten Lebenshälfte    | Wassenberg | Pfarrheim St. Georg    |
|                | 09:30   | - | 10:30 | Bewegung in der Rehabilitation     | Wassenberg | Pfarrheim St. Mariä    |
|                | 10:45   | - | 11:45 | Bewegung in der Rehabilitation     | Wassenberg | Pfarrheim St. Mariä    |
|                | 17:00   | - | 18:30 | Gymnastik für Frauen ab 50         | Wassenberg | Turnhalle 1 Berstr.    |
| Donnerstag     | 18:30   | - | 20:00 | Body Fitness                       | Wassenberg | Turnhalle 2 Bergstr. * |
|                | 20:00   | - | 22:00 | Basketball                         | Wassenberg | Turnhalle 1 Berstr.    |
|                | 14:30   | - | 16:00 | Boule                              | Wassenberg | Pontorson platz        |
|                | 16:30   | - | 18:00 | Bewegung für Kinder 4 – 6          | Wassenberg | Turnhalle Kirchstr.    |
|                | 17:30   | - | 19:00 | Gymnastik für die Wirbelsäule      | Wassenberg | Pfarrheim St. Mariä    |
| Freitag        | 18:00   | - | 19:00 | Power, Dance and Fun               | Wassenberg | Turnhalle Birgelen     |
|                | 18:30   | - | 20:00 | Step, Tai Bo, Tabata               | Wassenberg | Turnhalle Kirchstr.    |
|                | 20:00   | - | 21:30 | Funktionsgymnastik und Ballspiel   | Wassenberg | Turnhalle Kirchstr.    |
|                | 16:00   | - | 17:30 | Bewegung für Kinder ab 7           | Wassenberg | Turnhalle Kirchstr.    |
|                | 18:00   | - | 19:30 | Karate / Goshin Jitsu / Kinder     | Wassenberg | Turnhalle 1 Bergstr.   |
| Sportabzeichen | 19:30   | - | 21:00 | Karate / Goshin Jitsu / Erwachsene | Wassenberg | Turnhalle 1 Bergstr.   |
|                | 17:00   | - | 18:30 | Leichtathletik (April – September) | Orsbeck    | Sportpark              |
|                | 18:00   | - | 19:30 | Leichtathletik (Oktober – März)    | Wassenberg | Turnhalle 1 Bergstr.   |
|                | 17:00   | - | 19:30 | Leichtathletik (April – September) | Orsbeck    | Sportpark              |

\* zeitliche oder räumliche Änderungen möglich

Sport, Fitness und Gesundheit

