



*DJK Wassenberg e.V.  
1979*

*unsere Angebote  
für Klein und Groß*

[www.djk-wassenberg.de](http://www.djk-wassenberg.de)

Sportbereich / Impressionen

Ballsport

Power Fitness

Kinderleichtathletik



Kinderturnen

Tanzen

Bewegung/Fitness



Karate, Goshin-Jitsu

Senioren-sport

Sommerfest



Wir haben für alle Altersklassen  
was anzubieten



## das Angebot der DJK Wassenberg e.V. 1979

Wochentag	Uhrzeit	Sport- / Bewegungsthemen	Ort	Gebäude
Montag	09:30 – 11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
	16:30 – 17:30	Bewegung für Eltern und Kind	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	17:30 – 18:15	Hula Hoop	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	20:00 – 21:30	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	20:00 – 21:30	Body Fitness – Best Ager	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
Dienstag	15:00 – 16:30	Gymnastik für Frauen ab 50	Effeld	Bürgerhalle
	16:15 – 17:45	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	17:30 – 19:00	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark
	17:30 – 19:00	Leichtathletik (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
	16:00 – 18:00	Bewegung für Eltern und Kind	Orsbeck	Turnhalle
Mittwoch	19:30 – 21:00	Power Fitness	Wassenberg	Turnhalle Birgelen
	09:30 – 11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim St. Georg
	09:30 – 10:30	Bewegung in der Rehabilitation	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
	10:45 – 11:45	Bewegung in der Rehabilitation	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
	17:00 – 18:30	Bewegung für Kinder ab 7	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	17:00 – 18:30	Gymnastik für Frauen ab 50	Wassenberg	Turnhalle 1 Berstr.
	18:30 – 20:00	Body Fitness	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr. *
Donnerstag	20:00 – 22:00	Basketball	Wassenberg	Turnhalle 1 Berstr.
	14:30 – 16:00	Boule	Wassenberg	Pontorson platz
	16:30 – 18:00	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	18:00 – 19:30	Gymnastik für die Wirbelsäule	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
	18:00 – 19:00	Power, Dance and Fun	Wassenberg	Turnhalle Birgelen
	18:30 – 20:00	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
Freitag	20:00 – 21:30	Funktionsgymnastik und Ballspiel	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	18:00 – 19:30	Karate / Goshin Jitsu / Kinder	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
	19:30 – 21:00	Karate / Goshin Jitsu / Erwachsene	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
	17:00 – 18:30	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark
Sportabzeichen	18:00 – 19:30	Leichtathletik (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
	17:00 – 19:30	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark

\* zeitliche oder räumliche Änderungen möglich

Sport, Fitness und Gesundheit

