



*DJK Wassenberg e.V.
1979*

*unsere Angebote
für Klein und Groß*

www.djk-wassenberg.de

Sportbereich /Impressionen

Ballsport

Power Fitness

Kinderleichtathletik



Kinderturnen

Tanzen

Bewegung/Fitness



Karate, Goshin-Jitsu

Senioren-sport

Sommerfest



Wir haben für alle Altersklassen
was anzubieten



Stand: 12.01.2022	das Angebot der DJK Wassenberg e.V. 1979						
	Wochentag	Uhrzeit			Sport-/Bewegungsthemen	Ort	Gebäude
	Montag	09:30	-	11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
	16:30	-	17:30	Bewegung für Eltern und Kind	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.	
	20:00	-	21:30	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.	
	20:00	-	21:30	Body Fitness – Best Ager	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.	
Dienstag	16:00	-	17:30	Gymnastik für die Wirbelsäule	Birgelen	Turnhalle Grundschule *	
	16:15	-	17:45	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.	
	17:30	-	19:00	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark	
	17:30	-	19:00	Leichtathletik (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.	
	19:30	-	21:00	Power Fitness	Wassenberg	Turnhalle Birgelen	
Mittwoch	09:30	-	11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim St. Georg	
	09:30	-	10:30	Bewegung in der Rehabilitation	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä	
	10:45	-	11:45	Bewegung in der Rehabilitation	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä	
	16:00	-	17:30	Bewegung für Eltern und Kind	Orsbeck	Turnhalle	
	17:30	-	18:30	Bewegung für Kinder ab 7	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.	
	17:00	-	18:30	Gymnastik für Frauen ab 50	Wassenberg	Turnhalle 1 Berstr.	
	18:30	-	20:00	Body Fitness	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr. *	
	20:00	-	22:00	Basketball	Wassenberg	Turnhalle 1 Berstr.	
Donnerstag	15:00	-	16:00	Boule	Wassenberg	Pontorson platz	
	16:30	-	18:00	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.	
	18:00	-	19:30	Gymnastik für die Wirbelsäule	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä	
	18:30	-	20:00	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.	
	20:00	-	21:30	Bewegung im besten Alter	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.	
Freitag	18:00	-	19:30	Karate / Goshin Jitsu / Kinder	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.	
	19:30	-	21:00	Karate / Goshin Jitsu / Erwachsene	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.	
	17:00	-	18:30	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark	
	18:00	-	19:30	Leichtathletik (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.	
Sportabzeichen	17:00	-	19:30	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark	

* zeitliche oder räumliche Änderungen möglich

Sport, Fitness und Gesundheit

