



*DJK Wassenberg e.V.
1979*

*unsere Angebote
für Klein und Groß*

www.djk-wassenberg.de

Sportbereich / Impressionen

Ballsport



Senioren-sport

Kinderleichtathletik



Kinderturnen

Tanzen

Bewegung/Fitness

Karate, Goshin-Jitsu

Sommerfest



Wir haben für jede Altersklassen
was anzubieten



das Angebot der DJK Wassenberg e.V. 1979

Wochentag	Uhrzeit	Sport-/Bewegungsthemen	Ort	Gebäude
Montag	09:30 - 11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
	16:30 - 17:30	Bewegung für Eltern und Kind	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	20:00 - 21:30	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
Dienstag	20:00 - 21:30	Body Fitness - Best Ager	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
	16:00 - 17:30	Gymnastik für die Wirbelsäule	Birgelen	Turnhalle Grundschule *
	16:15 - 17:45	Bewegung für Kinder 4 - 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
Mittwoch	17:30 - 19:00	Leichtathletik (April - September)	Orsbeck	Sportpark
	17:30 - 19:00	Leichtathletik (Oktober - März)	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
	09:30 - 11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim St. Georg
	09:30 - 10:30	Bewegung in der Rehabilitation	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
	10:45 - 11:45	Bewegung in der Rehabilitation	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
	16:00 - 17:30	Bewegung für Eltern und Kind	Orsbeck	Turnhalle
	17:30 - 18:30	Bewegung für Kinder ab 7	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
Donnerstag	17:00 - 18:30	Gymnastik für Frauen ab 50	Wassenberg	Turnhalle 1 Berstr.
	18:30 - 20:00	Body Fitness	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr. *
	20:00 - 22:00	Basketball	Wassenberg	Turnhalle 1 Berstr.
	15:00 - 16:00	Boule	Wassenberg	Pontorson platz
	16:30 - 18:00	Bewegung für Kinder 4 - 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	18:00 - 19:30	Gymnastik für die Wirbelsäule	Wassenberg	Pfarrheim St. Mariä
Freitag	18:30 - 20:00	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	20:00 - 21:30	Bewegung im besten Alter	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
	18:00 - 19:30	Karate / Goshin Jitsu / Kinder	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
	19:30 - 21:00	Karate / Goshin Jitsu / Erwachsene	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
Sportabzeichen	17:00 - 18:30	Leichtathletik (April - September)	Orsbeck	Sportpark
	18:00 - 19:30	Leichtathletik (Oktober - März)	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.

* zeitliche oder räumliche Änderungen möglich

Sport, Fitness und Gesundheit

