



*DJK Wassenberg e.V.  
1979*

*unsere Angebote*

*für Klein und Groß*

[www.djk-wassenberg.de](http://www.djk-wassenberg.de)



Sportbereich /Impressionen

Ballsport



Senioren-sport

Kinderleichtathletik



Kinderturnen

Tanzen

Bewegung/Fitness

Karate, Goshin-Jitsu

Sommerfest



Wir haben für jede Altersklassen  
was anzubieten



09.10.2019

## das Angebot der DJK Wassenberg e.V. 1979

Stand:	Wochentag	Uhrzeit	Sport-/Bewegungsthemen	Ort	Gebäude
Montag		09:30 – 11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim Marien
		16:30 – 17:30	Bewegung für Eltern und Kind	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		20:00 – 21:30	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		20:00 – 21:30	Boddy Fitness	Wassenberg	Turnhalle Bergstr.
Dienstag		16:30 – 17:30	Senioren Gymnastik	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		17:30 – 19:00	Leichtathletik (April – September)	Wassenberg	Sportplatz Wingertsberg
		17:30 – 19:00	Leichtathletik (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle Bergstr.
	Mittwoch	09:30 – 11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim St. Georg
		09:30 – 10:30	Bewegung in der Rehabilitation	Wassenberg	Pfarrheim Marien
		10:45 – 11:45	Bewegung in der Rehabilitation	Wassenberg	Pfarrheim Marien
		15:00 – 16:30	Gymnastik für die Wirbelsäule	Effeld	Begegnungsstätte
		16:30 – 17:30	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		16:00 – 17:30	Bewegung für Eltern und Kind	Orsbeck	Turnhalle
		17:00 – 18:30	Trampolin ab 8 Jahre	Wassenberg	Turnhalle Bergstr.
		17:45 – 18:45	Gymnastik für Frauen ab 50	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		18:00 – 19:00	Tanzen Ü50 "Dance on the line"	Orsbeck	Turnhalle
		20:00 – 21:30	Boddy Fitness	Wassenberg	Turnhalle Bergstr.
		20:00 – 22:00	Ballsport	Wassenberg	Turnhalle Bergstr.
	Donnerstag	16:30 – 18:00	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		18:00 – 19:30	Gymnastik für die Wirbelsäule	Wassenberg	Pfarrheim Marien
		18:30 – 20:00	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
		20:00 – 21:30	Bewegung im Besten Alter	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
Freitag		18:00 – 19:30	Karate / Goshin Jitsu / Kinder	Wassenberg	Turnhalle Bergstr.
		19:30 – 21:00	Karate / Goshin Jitsu / Erwachsene	Wassenberg	Turnhalle Bergstr.
		18:00 – 19:30	Leichtathletik (April – September)	Wassenberg	Sportplatz Wingertsberg
		18:00 – 19:30	Leichtathletik (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle Bergstr.
Sportabzeichen		18:00 – 19:30	Leichtathletik (Mai – September)	Wassenberg	Sportplatz Wingertsberg

mehr Infos zu den  
einzelnen sportlichen  
Themen und  
Kontaktpersonen  
auf unserer Homepage

Sport, Fitness und Gesundheit

